

Pre-Natalben

DEUTSCH

Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit Kinderwunsch, vor der Empfängnis und während der ersten Wochen der Schwangerschaft

Was ist Pre-Natalben?

Pre-Natalben ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das entwickelt wurde, um den besonderen Nährstoffbedarf während der Zeit vor der Empfängnis (vor dem Eintritt der Schwangerschaft) zu decken. Jede Kapsel Pre-Natalben enthält zwei Vitamine: Folsäure (Vitamin B9 oder Folat in der Form von Quatrefolic®) und Vitamin B12 (Cobalamin).

Warum Pre-Natalben einnehmen?

Während der Wochen vor der Empfängnis spielt die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle für die Vorbereitung des Organismus auf die bevorstehende Schwangerschaft. Während dieser Zeit werden Nährstoffvorräte im Körper der werdenden Mutter angelegt. Diese sind erforderlich für einen guten Verlauf der Schwangerschaft und die optimale Entwicklung des Kindes.

Auch eine ausgewogene und vielseitige Ernährung deckt nicht unbedingt den besonderen Nährstoffbedarf in dieser Zeit. Dank seiner Zusammensetzung versorgt Pre-Natalben die Frau in dieser Lebensphase mit wesentlichen Vitaminen.

Jede Kapsel Pre-Natalben enthält 3 µg Vitamin B12 und 400 µg Folsäure:

- Vitamin B12: Kommt ausschließlich in tierischem Eiweiß vor. Trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei und unterstützt die Zellteilung.
- Folsäure (Vitamin B9 oder Folat in der Form von Quatrefolic®): Enthalten in grünem Gemüse, Getreidesamen, Hülsenfrüchten und Fleisch. Unterstützt das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und die normale Blutbildung (Hämatopoese). Folat ist außerdem für die Entwicklung des Neuralrohrs beim Fötus notwendig.

Das BLV (Schweizer Bundesamt zuständig unter anderem für Ernährung und Lebensmittelsicherheit) empfiehlt, als Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung mindestens vier Wochen vor der Empfängnis und bis zu drei Monaten nach Beginn der Schwangerschaft ein Präparat mit mindestens 400 µg Folsäure einzunehmen.

Was ist Quatrefolic®?

Bei Quatrefolic® handelt es sich um eine innovative Folatquelle, die von Frauen besonders gut aufgenommen werden kann. Quatrefolic® ist eine biologisch aktive Verbindung, die im Gegensatz zu der synthetischen Folsäure vom Organismus nicht erst umgewandelt werden muss, um den Zellen zur Verfügung zu stehen.

Wann ist Pre-Natalben einzunehmen?

- Empfehlenswert ist, Pre-Natalben ab dem Zeitpunkt anzuwenden, zu dem ein Kinderwunsch besteht und die Verhütung ausgesetzt wird.
- Nach der Bestätigung der Schwangerschaft empfiehlt sich der Wechsel zu einem besonders auf schwangere Frauen abgestimmten Nahrungsergänzungsmittel (wie z.B. Gynefam Plus).
- Wenn die Einnahme eines anderen Nahrungsergänzungsmittels während der Schwangerschaft nicht gewünscht ist, sollte Pre-Natalben während der ersten zwölf Schwangerschaftswochen weiter eingenommen werden.

Wie wird Pre-Natalben angewendet:

1 Kapsel täglich, mit einem Glas Wasser während einer Mahlzeit einnehmen.

Vorsichtsmassnahmen:

- Die täglich empfohlene Einnahmemenge sollte nicht überschritten werden.
- Bei bestehender Allergie gegen einen der Bestandteile nicht verwenden.

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
- Pre-Natalben darf nicht mehr nach dem auf der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum verwendet werden. Dieses Verfallsdatum bezieht sich auf ein gemäss den Empfehlungen aufbewahrtes originalverpacktes Produkt (ungeöffnete Blister).
- Lichtgeschützt und bei einer Temperatur zwischen 15 und 25°C aufbewahren.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Wenn Sie planen, ein Kind zu bekommen, sprechen Sie mit Ihrem Haus- oder Frauenarzt oder Ihrem Apotheker. Diese können Sie beraten und Ihre Fragen beantworten.

Inhalt der Packung:

28 oder 84 Weichkapseln aus Speisegelatine (Rindergelatine). Ohne Gluten, ohne Laktose, ohne Zucker.

Vertrieb:

EFFIK S.A. – Rue du Marché 10 – CH-1260 Nyon
Hergestellt in Spanien



Pre-Natalben

FRANÇAIS

Complément alimentaire destiné aux femmes désirant un enfant, de la pré-conception aux premières semaines de grossesse

Qu'est-ce que Pre-Natalben ?

Pre-Natalben est un complément alimentaire conçu pour répondre aux besoins nutritionnels spécifiques pendant la période de pré-conception (période précédant la survenue d'une grossesse). Chaque capsule de Pre-Natalben contient 2 vitamines : l'acide folique (vitamine B9 ou folates sous forme de Quatrefolic®) et la vitamine B12 (cobalamine).

Pourquoi prendre Pre-Natalben ?

Pendant les semaines qui précèdent la conception, les apports nutritionnels chez la femme ont un rôle important dans la préparation de l'organisme à la future grossesse. C'est en effet durant cette période que se constituent certaines réserves nutritionnelles de la future maman, nécessaires au bon déroulement de la grossesse et au développement optimal du bébé.

Pourtant, malgré une alimentation équilibrée et diversifiée, certains besoins spécifiques ne sont pas toujours pleinement satisfaits. Grâce à sa composition adaptée, Pre-Natalben permet d'apporter les vitamines essentielles dans cette période de la vie.

Chaque capsule de Pre-Natalben contient 3 µg de vitamine B12 et 400 µg d'acide folique :

- La vitamine B12 : Elle se trouve uniquement dans les protéines animales. Elle contribue à la formation normale de globules rouges et joue un rôle dans le processus de division cellulaire.
- L'acide folique (vitamine B9 ou folates sous forme de Quatrefolic®) est apporté par les légumes verts, les germes de céréales, les légumineuses et la viande. Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse et à la formation normale du sang (hématopoïèse). Les folates sont également nécessaires au développement du tube neural chez le fœtus.

Selon les recommandations de l'OSAV (l'office fédéral chargé des questions de nutrition et de sécurité alimentaire en Suisse) il est conseillé, en complément d'une alimentation équilibrée, de prendre une préparation contenant au minimum 400 µg d'acide folique au moins 4 semaines avant la conception et jusqu'à 3 mois après le début de la grossesse.

Qu'est-ce que le Quatrefolic®?

Il s'agit d'une source de folates innovante et hautement assimilable par les femmes. Le Quatrefolic® est un composé biologiquement actif, contrairement à l'acide folique synthétique qui doit être préalablement transformé dans l'organisme avant de pouvoir être utilisé par les cellules.

Quand prendre Pre-Natalben ?

- Il est recommandé de prendre Pre-Natalben dès le désir de grossesse (arrêt de la contraception).
- Lorsque la grossesse est confirmée, le relais peut se faire avec un complément alimentaire particulièrement adapté aux femmes enceintes (comme Gynefam Plus par exemple).
- Dans le cas où la prise d'une supplémentation de grossesse n'est pas souhaitée, il est alors important de poursuivre la prise de Pre-Natalben pendant les 12 premières semaines de grossesse.

Conseils d'utilisation:

1 capsule par jour, à prendre au cours d'un repas, avec un verre d'eau.

Précautions d'emploi:

- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- À éviter en cas d'allergie connue à l'un des composants.
- Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Consommez Pre-Natalben avant la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption se réfère au produit conservé dans son emballage intégral (blister non ouvert) et selon les recommandations de conservation.
- À conserver à l'abri de la lumière, entre 15 et 25°C.
- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Si vous envisagez de tomber enceinte, parlez-en à votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre pharmacien qui sauront vous conseiller et répondre à vos questions.

Présentation :

28 ou 84 capsules molles de gélatine alimentaire (bovine). Sans gluten, sans lactose, sans sucre.

Distribué par

EFFIK S.A. – Rue du Marché 10 – CH-1260 Nyon
Fabriqué en Espagne



Pre-Natalben

ITALIANO

Integratore alimentare per donne che desiderano un bambino, dal periodo preconcezionale fino alle prime settimane di gravidanza

Cos'è Pre-Natalben?

Pre-Natalben è un integratore alimentare concepito per rispondere alle esigenze nutrizionali specifiche durante il periodo preconcezionale (periodo precedente l'inizio di una gravidanza). Ogni capsula di Pre-Natalben contiene 2 vitamine: l'acido folico (vitamina B9 o folato sotto forma Quatrefolic® e la vitamina B12 (cobalamina).

Perché assumere Pre-Natalben?

Durante il periodo preconcezionale gli apporti nutritivi nella donna sono molto importanti per preparare l'organismo alla futura gravidanza. Infatti durante questo periodo si costituiscono determinate riserve nutritive della futura mamma, necessarie per il buon decorso della gravidanza e per lo sviluppo ottimale del neonato.

Nonostante un'alimentazione equilibrata e diversificata, alcuni bisogni specifici non sono sempre pienamente soddisfatti. Grazie alla sua composizione bilanciata, Pre-Natalben fornisce le vitamine essenziali in questo periodo della vita.

Ogni capsula di Pre-Natalben contiene 3 µg di vitamina B12 e 400 µg di acido folico:

- La vitamina B12 è presente unicamente nelle proteine animali. Contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi ed è importante nel processo di divisione cellulare.
- L'acido folico (vitamina B9 o folato sotto forma Quatrefolic®) è presente negli ortaggi verdi, nei germi di cereali, nelle leguminose e nella carne. La folacina favorisce la crescita dei tessuti materni durante la gravidanza e la normale formazione del sangue (ematopoiesi). La folacina è anche necessaria per lo sviluppo del tubo neurale del feto.

L'USAV (l'ufficio federale che si occupa della nutrizione e della sicurezza alimentare in Svizzera) raccomanda, oltre ad un'alimentazione equilibrata, l'assunzione di un preparato contenente almeno 400 µg di acido folico almeno 4 settimane prima e fino a tre mesi dopo l'inizio della gravidanza.

Cos'è il Quatrefolic®?

Si tratta di un'innovativa fonte di folacina altamente assimilabile dalle donne. Il Quatrefolic® è un composto biologicamente attivo, differente dall'acido folico sintetico, che deve essere trasformato nell'organismo prima di poter essere utilizzato dalle cellule.

Quando assumere Pre-Natalben?

- Si raccomanda di assumere Pre-Natalben fin da quando si desidera la gravidanza (interruzione della contraccezione).
- Quando la gravidanza è confermata, è possibile cominciare ad assumere un integratore alimentare particolarmente adatto per le donne incinte (come Gynefam Plus ad esempio).
- Nei casi in cui non si desidera un'integrazione alimentare specifica per la gravidanza, è allora importante continuare ad assumere Pre-Natalben durante le prime 12 settimane di gravidanza.

Consigli per l'uso:

1 capsula al giorno, da assumere durante un pasto con un bicchiere d'acqua.

Precauzioni d'uso:

- Non superare la dose giornaliera consigliata.
- Non assumere in caso di allergia nota ad uno dei componenti.
- Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione varia ed equilibrata ed un modo di vivere sano.
- Consumare Pre-Natalben prima della data di scadenza indicata sulla scatola. La data di scadenza si riferisce al prodotto conservato nel suo imballaggio integro (blister non aperto) e secondo le prescrizioni di conservazione.
- Conservare al riparo dalla luce, ad una temperatura compresa tra 15 e 25°C.
- Tenere il prodotto al di fuori della portata e della vista dei bambini.

Se progettate una gravidanza, parlatene con il vostro medico curante, il vostro ginecologo o il vostro farmacista, che sapranno consigliarvi e rispondere alle vostre domande.

Aspetto:

28 o 84 capsule molli di gelatina alimentare (bovina). Senza glutine, senza lattosio, senza zucchero.

Distribuito da

EFFIK S.A. – Rue du Marché 10 – CH-1260 Nyon
Prodotto in Spagna

