

Nahrungsergänzungsmittel für die schwangere Frau. Beutel mit orodispersiblem Pulver.

Herzliche Glückwunschn, Sie sind schwanger! Dies ist die Zeit, in der Sie Sorge für sich selbst und das werdende Leben tragen.

Einige Grundregeln: Sie brauchen nicht für zwei zu essen. Wählen Sie vielmehr Nahrungsmittel mit einem hohen Nährwert und achten Sie auf eine abwechslungsreiche Ernährung. Es wird Ihnen empfohlen, auf den Konsum von Tabak und Alkohol während der Schwangerschaft zu verzichten.

NATALBEN ORO, ein Nahrungsergänzungsmittel entwickelt für Sie.

NATALBEN ORO ist eine Kombination von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, die dem spezifischen Nährstoffbedarf für schwangere Frauen entspricht. Dank seiner orodispersiblen Form und seines diskreten Formats, können Sie NATALBEN ORO überallhin mitnehmen. Die Anwendung bleibt einfach und angenehm, auch wenn Sie unter morgendlicher Übelkeit leiden.

NATALBEN ORO enthält Mikronährstoffe, die während der Schwangerschaft essentiell sind:

- **Folsäure (Vitamin B9 oder Folat):** Folat kommt im grünen Gemüse, in Getreidekeimen, in Hülsenfrüchten und im Fleisch vor. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und zu einer normalen Blutbildung bei (Hämatopoese). Die ergänzende Aufnahme von Folat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Aufnahme von 400 µg über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis erreicht.
- **Vitamin D** wird nur sehr begrenzt über die Nahrung aufgenommen (Lebertran, Eier, Butter, fette Fischarten). Es wird vor allem über die Haut synthetisiert. Dafür braucht es allerdings eine optimale Sonneneinstrahlung. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- **Vitamin B12** ist nur im tierischen Eiweiß enthalten. Es trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- **Vitamin B6** ist in Fleisch, Geflügel und Fisch enthalten. Es gibt auch Vitamin B6 in Bierhefe, Bananen oder Kartoffeln. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- **Jod:** Dieses Spurenelement ist in Seefischen und anderen Meerestieren, im jodierten Salz, in Milchprodukten sowie in Knoblauch enthalten. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen kognitiven Funktion bei.
- **Eisen** kommt vor allem in Innereien, rotem Fleisch und Hülsenfrüchten vor. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Der übermäßige Verzehr von Tee oder Kaffee hemmt die Aufnahme von Eisen durch den Organismus und ist deshalb zu vermeiden.

Die Zusammensetzung von NATALBEN ORO ist auf Ihre Bedürfnisse während der Schwangerschaft abgestimmt. Sprechen Sie Ihren Hausarzt, Gynäkologen oder Apotheker darauf an.

Gebrauchsanleitung

1 Beutel täglich, vor oder während einer Mahlzeit. Giessen Sie den Inhalt des Beutels direkt in den Mund; das Pulver wird sich sehr schnell auflösen. Das Pulver sollte nicht verdünnt werden.

NATALBEN ORO kann während der gesamten Schwangerschaft eingenommen werden. Seine orodispersible Form wird insbesondere empfohlen, wenn Übelkeit das Schlucken erschwert.

Vorsichtsmassnahmen:

- Die täglich empfohlene Dosis darf nicht überschritten werden.
- Bei bestehender Allergie gegen einen der Bestandteile sollte NATALBEN ORO nicht verwendet werden.

- Enthält Polyole, die bei übermässiger Einnahme abführend wirken können.
- Von der gleichzeitigen Verwendung von NATALBEN ORO mit mehreren anderen jod- und/oder Vitamin-D-haltigen Produkten wird abgeraten.
- Bei bekannten Schilddrüsen- oder Schwangerschaftsproblemen besprechen Sie die Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die Eisenzufuhr durch NATALBEN ORO ist zu der durch andere Nahrungsmittelquellen eingenommene Eisenmenge zu addieren. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die für Sie angemessene Eisenzufuhr.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
- NATALBEN ORO darf nicht mehr nach dem auf der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum verwendet werden. Dieses Verfallsdatum bezieht sich auf ein gemäss den Empfehlungen aufbewahrtes originalverpacktes Produkt.
- Lichtgeschützt und bei Raumtemperatur aufbewahren.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Darreichungsform:

28 Beutel mit orodispersiblem Pulver. Enthält Süssungsmittel. Zitronen-Aroma. Ohne Gelatine.

Vertrieb:

EFFIK S.A, rue du Marché 10, CH - 1260 Nyon
Hergestellt in Italien



NATALBEN ORO

FRANÇAIS

Complément alimentaire destiné à la femme enceinte. Sachets de poudre orodispersible.

Félicitations, vous êtes enceinte ! C'est le moment de prendre soin de vous et de votre enfant...

Quelques règles de base : Il n'est pas utile de manger pour deux. Choisissez les aliments pour leurs qualités nutritionnelles, en privilégiant une alimentation variée. Il est recommandé d'arrêter la consommation de tabac et d'alcool pendant toute la grossesse.

NATALBEN ORO, un complément alimentaire pensé pour vous

NATALBEN ORO est une association de plusieurs vitamines, oligo-éléments et minéraux, spécifiquement adaptée aux besoins nutritionnels des femmes enceintes. Grâce à sa formule orodispersible et son format discret, NATALBEN ORO vous accompagne partout et vous permet une prise simple et agréable, même lorsque vous êtes gênée par des nausées matinales.

NATALBEN ORO contient des micronutriments essentiels pendant la grossesse, dont :

- **L'acide folique (vitamine B9 ou folates) :** Il est apporté par les légumes verts, les germes de céréales, les légumineuses et la viande. Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse et à la formation normale du sang (hématopoïèse). La supplémentation en folates augmente le statut maternel en folates. Un faible statut en folates chez la mère augmente les risques d'apparition d'anomalies du tube neural chez le fœtus en développement. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 400 µg de folates, au moins un mois avant la conception et jusqu'à trois mois après la conception.
- **La vitamine D :** Elle n'est apportée que très partiellement par l'alimentation (huile de foie de morue, poissons gras, beurre, œufs). Elle est principalement synthétisée au niveau de la peau sous l'influence d'une exposition solaire optimale. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normale du calcium et du phosphore, et au maintien d'une ossature normale. Elle joue un rôle dans le processus de la division cellulaire et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- **La vitamine B12 :** Elle se trouve uniquement dans les protéines animales. Elle contribue à la formation normale de globules rouges et joue un rôle dans le processus de division cellulaire.
- **La vitamine B6 :** Présente dans la viande, la volaille et le poisson, on trouve aussi de la vitamine B6 dans la levure de bière, les bananes ou les pommes de terre. Elle contribue à réduire la fatigue et à réguler l'activité hormonale.
- **L'iode :** Cet oligo-élément est présent dans les aliments d'origine marine, le sel enrichi en iode, les produits laitiers et l'ail. L'iode contribue à la production normale d'hormones

thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale. L'iode contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à une fonction cognitive normale.

- **Le fer:** Il se trouve principalement dans les abats, les viandes rouges, les fruits secs ou à coque et les légumineuses. Il contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine et au fonctionnement normal du système immunitaire. Il contribue également à réduire la fatigue. La consommation excessive de thé ou de café diminue l'absorption du fer par l'organisme, elle est donc à éviter.

La composition de NATALBEN ORO est adaptée à vos besoins pendant la période de grossesse. N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre pharmacien.

Conseils d'utilisation :

1 sachet par jour, à prendre avant ou pendant un repas. Verser directement le contenu du sachet dans la bouche; la poudre va se dissoudre très rapidement. Ne pas diluer la poudre au préalable.

NATALBEN ORO peut être pris tout au long de la grossesse. Sa forme orodispersible est particulièrement recommandée lorsque des nausées rendent la déglutition difficile.

Précautions d'emploi :

- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- À éviter en cas d'allergie connue à l'un des composants.
- Présence de polyols : une consommation excessive peut entraîner des effets laxatifs.
- La consommation simultanée de NATALBEN ORO et de plusieurs produits riches en iode et/ou en vitamine D est déconseillée.
- En cas d'anomalie de la thyroïde ou d'antécédents de grossesse difficile, consultez d'abord votre médecin.
- L'apport de fer fourni par NATALBEN ORO s'ajoute aux autres sources alimentaires. Consultez votre médecin sur la dose de fer adaptée à votre situation.
- Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Consommez NATALBEN ORO avant la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption se réfère au produit conservé dans son emballage intégral (sachet non ouvert) et selon les recommandations de conservation.
- À conserver à l'abri de la lumière et à température ambiante.
- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Présentation:

28 sachets de poudre orodispersible. Contient des édulcorants. Arôme citron. Sans gélatine.

Distribué par

Effik SA, rue du Marché 10, CH - 1260 Nyon
Fabriqué en Italie



NATALBEN ORO

ITALIANO

Integratore alimentare per la donna in gravidanza. Bustine di polvere orodispersibili.

Congratulazioni, siete incinta! È il momento di prendervi cura di voi e del vostro bimbo...

Alcune regole di base: non serve mangiare per due. Scegliete gli alimenti in base alle loro qualità nutrizionali preferendo una dieta varia. Si consiglia di smettere di fumare e di interrompere il consumo di alcool per tutta la gravidanza.

NATALBEN ORO, un integratore alimentare pensato per voi

NATALBEN ORO è un insieme di diverse vitamine, oligoelementi e minerali, particolarmente adatto ai bisogni nutrizionali delle donne in gravidanza. Grazie alla sua formula orodispersibile e al suo formato discreto, NATALBEN ORO vi accompagna ovunque e vi consente un'assunzione semplice e gradevole anche quando siete disturbate dalle nausea mattutine.

NATALBEN ORO contiene micronutrienti essenziali per la gravidanza, come:

- L'acido folico (vitamina B9 o folati): è fornito dai legumi verdi, dai germi di cereali, dalle leguminose e dalla carne. I folati contribuiscono alla crescita dei tessuti materni in gravidanza e alla formazione normale del sangue (ematopoiesi). L'assunzione integrativa di folato aumenta lo stato del folato materno. Un basso stato del folato materno è un fattore di rischio per lo sviluppo di difetti del tubo neurale nel feto. L'effetto benefico è ottenuto con un'assunzione integrativa giornaliera di folato di 400 µg per almeno un mese prima e fino a tre mesi dopo il concepimento.
- La vitamina D: è fornita solo in parte dall'alimentazione (olio di fegato di merluzzo, pesce grasso, burro, uova). È principalmente sintetizzata a livello cutaneo sotto un'esposizione solare ottimale. La vitamina D contribuisce al normale assorbimento e utilizzo del calcio e del fosforo oltre che al mantenimento di ossa normali. Interviene nel processo di divisione delle cellule e contribuisce alla normale funzionamento del sistema immunitario.
- La vitamina B12: si trova unicamente nelle proteine animali. Contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e interviene nel processo di divisione delle cellule.
- La vitamina B6: presente nella carne, nel pollame e nel pesce, la vitamina B6 si trova anche nel lievito di birra, nelle banane o nelle patate. Contribuisce alla riduzione della stanchezza e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- Lo iodio: questo oligoelemento è presente negli alimenti di origine marina, il sale arricchito di iodio, i prodotti lattiero-caseari e l'aglio. Lo iodio contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea. Lo iodio contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione cognitiva.
- Il ferro: si trova principalmente nelle frattaglie, nella carne rossa, nella frutta secca o a guscio e nelle leguminose. Contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina nonché alla normale funzione del sistema immunitario. Contribuisce anche alla riduzione della stanchezza. Il consumo eccessivo di tè o caffè riduce l'assorbimento del ferro da parte dell'organismo, quindi è opportuno evitarlo.

La composizione di NATALBEN ORO è adattata ai vostri bisogni durante il periodo della gravidanza. Non esitate a parlarne col vostro medico curante, ginecologo o farmacista.

Consigli d'uso:

1 bustina al giorno, da prendere prima o durante un pasto. Versare il contenuto della bustina direttamente in bocca; la polvere si scioglierà rapidamente. Non diluire preventivamente la polvere.

NATALBEN ORO può essere assunto per tutta la durata della gravidanza. La sua forma orodispersibile è particolarmente consigliata in presenza di nausea che rendono difficile la deglutizione.

Precauzioni d'uso:

- Non superare la dose giornaliera consigliata.
- Evitare in caso di allergia conosciuta ad uno dei componenti.
- Presenza di polioli: un consumo eccessivo può provocare effetti lassativi.
- Si sconsiglia il consumo simultaneo di NATALBEN ORO con altri prodotti ricchi di iodio e/o vitamina D.
- In caso di problemi alla tiroide o di precedenti gravidanze difficili, consultare prima il medico.
- L'assunzione di ferro fornito da NATALBEN ORO si aggiunge alle altre fonti alimentari. Consultare il medico per la dose di ferro adatta alla propria situazione.
- Gli integratori alimentari non devono sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.
- Consumare NATALBEN ORO prima della data di scadenza indicata sulla scatola. La data di scadenza si riferisce al prodotto nella sua confezione integra (bustina non aperta) e correttamente conservato.
- Conservare al riparo dalla luce e a temperatura ambiente.
- Tenere fuori portata dei bambini.

Presentazione

28 bustine di polvere orodispersibile. Contiene edulcoranti. Aroma limone. Senza gelatina.

Distribuito da

Effik SA, rue du Marché 10, CH - 1260 Nyon
Prodotto in Italia

