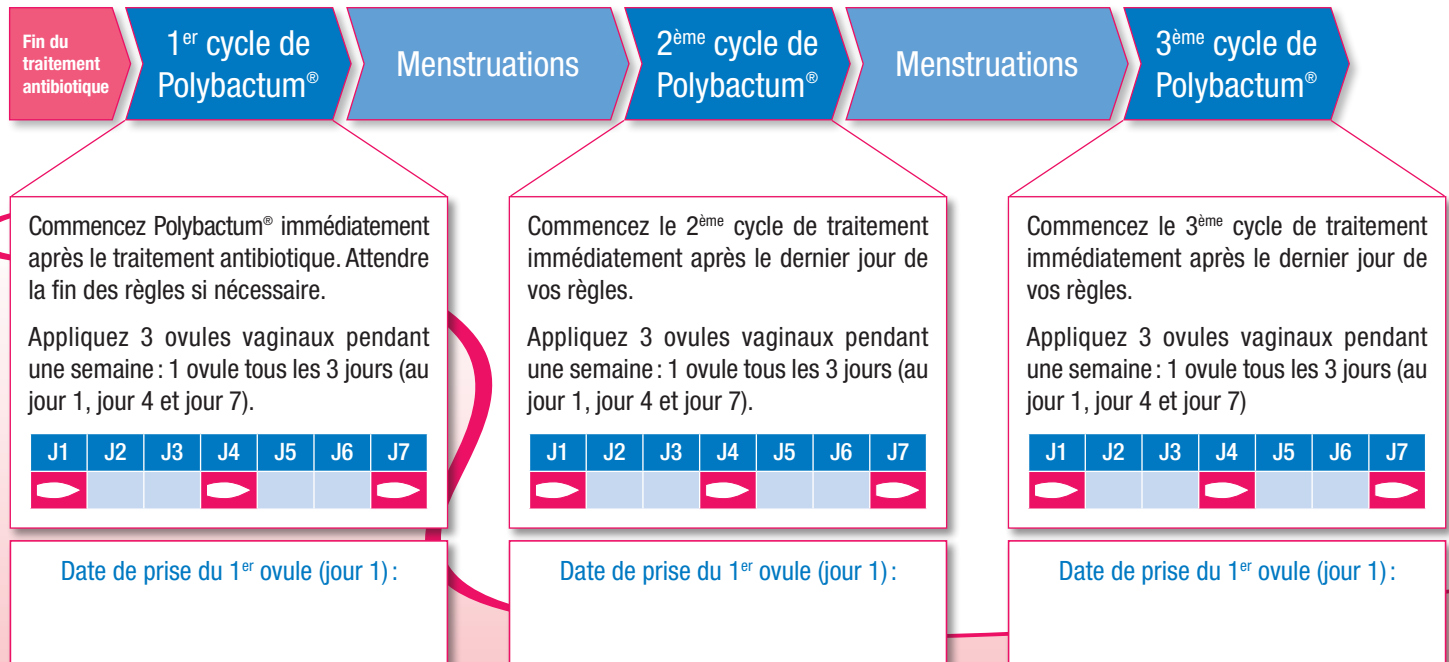


Comment utiliser les ovules vaginaux Polybactum[®]?

Le traitement complet comprend la prise de 9 ovules vaginaux (3 cycles de traitement avec 3 ovules).



En cas d'absence de règles, prenez Polybactum[®] 3 mois consécutifs toujours à la même date.

Que faut-il entendre par vaginose bactérienne ?¹

- La vaginose bactérienne est une pathologie qui résulte d'un déséquilibre dans la composition de la flore vaginale. Le milieu vaginal est peuplé par un grand nombre de bactéries différentes. À l'état normal, la cavité vaginale est colonisée par les lactobacilles. Les lactobacilles rendent le milieu vaginal acide et produisent des substances présentant une action antibactérienne qui interdisent la prolifération excessive d'autres bactéries. Dans le cas d'une vaginose bactérienne, les lactobacilles sont complètement ou partiellement substitués par d'autres bactéries. Il s'agit principalement de *Gardnerella vaginalis*.²

Quelles sont les causes ?¹

- Les causes sont inconnues³. Les traitements antibiotiques, les douches vaginales par l'utilisation de produits détergents ou désinfectants³, le faible taux d'oestrogènes⁴ (pendant les jours qui précèdent ou suivent les règles ou lors de la ménopause) sont des facteurs favorisant l'apparition de la vaginose bactérienne.

Quels sont les symptômes ?¹

- L'apparition de pertes vaginales aqueuses et fortement malodorantes constitue le symptôme le plus typique. Les sensations de prurit ou de brûlures font souvent défaut. Des pertes vaginales se présentent plus souvent suite à des rapports sexuels ou pendant la phase péri-menstruelle (immédiatement avant ou après les règles). La vaginose bactérienne peut par ailleurs se manifester pendant la grossesse ou après la ménopause.

Thérapie¹

- La thérapie est basée sur des antibiotiques spécifiques (métronidazole, clindamycine) pour l'administration par voie orale ou vaginale.

Est-ce que le partenaire sexuel a besoin d'un traitement ?¹

- Le partenaire n'a besoin d'aucun traitement antibiotique.
- Il convient toutefois d'éviter les rapports sexuels pendant le traitement antibiotique, car le contact entre les parois vaginales et le liquide séminal alcalin peut favoriser une récurrence au cas où l'équilibre du milieu vaginal n'aurait pas encore été complètement rétabli.

Quels facteurs favorisent l'apparition de récurrences ?¹

- La cause principale est un déficit au niveau de la reprise de croissance des lactobacilles vaginaux après la fin du traitement antibiotique.

Peut-on prévenir les récurrences de la vaginose bactérienne ?¹

- Pour éviter d'autres épisodes, il convient d'éviter les douches vaginales avec des produits détergents ou désinfectants (sauf sur recommandation spécifique du médecin traitant) qui risquent de nuire à la flore lactobacillaire. N'utilisez pas de savons moussants pour la toilette intime.

Y a-t-il d'autres méthodes pour réduire le risque de récurrence ?¹

- Après le traitement antibiotique, il convient éventuellement d'administrer des lactobacilles soit par voie orale, soit par voie vaginale.
- Voici un autre moyen de prévention : les ovules vaginaux de Polybactum® qui sont en mesure
 - d'acidifier le milieu vaginal
 - de limiter la croissance de *Gardnerella vaginalis* sans nuire à la flore lactobacillaire
 - d'adhérer à la surface des cellules vaginales de manière à empêcher que *Gardnerella vaginalis* ne se propage sur les parois vaginales et continue à proliférer.

Quels sont les risques entraînés par la vaginose bactérienne ?¹

- Des épisodes récurrents de vaginose bactérienne risquent de favoriser l'apparition d'infections de l'utérus (endométriose) et d'infections au niveau des trompes (maladie inflammatoire pelvienne).
- Pendant la grossesse, la vaginose bactérienne peut être un facteur de risque pour un accouchement prématuré.
- Le déséquilibre de la flore vaginale qui accompagne la vaginose bactérienne est un facteur favorisant la contraction de maladies sexuellement transmissibles comme la gonorrhée, l'infection à chlamydia et le VIH.
- Au vu des risques liés à la vaginose récidivante, l'utilisation d'un préservatif en cas de rapports sexuels occasionnels ou au début d'activités sexuelles avec un autre partenaire est donc absolument indispensable.