

Pre-Natalben®

Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit Kinderwunsch,
vor der Empfängnis und während der ersten Wochen der Schwangerschaft

Was ist Pre-Natalben®?

Pre-Natalben® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das entwickelt wurde, um den besonderen Nährstoffbedarf während der Zeit vor der Empfängnis (dem Eintritt der Schwangerschaft) zu decken. Jede Kapsel Pre-Natalben® enthält zwei Vitamine: Vitamin B9 (Folat) und Vitamin B12 (Cobalamin).

Warum Pre-Natalben® einnehmen?

Während der Wochen vor der Empfängnis spielt die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle für die Vorbereitung des Organismus auf die bevorstehende Schwangerschaft. Während dieser Zeit werden Nährstoffvorräte im Körper der werdenden Mutter angelegt. Diese sind erforderlich für einen guten Verlauf der Schwangerschaft und die optimale Entwicklung des Kindes.

Auch eine ausgewogene und vielseitige Ernährung deckt nicht unbedingt den besonderen Nährstoffbedarf in dieser Zeit. Dank seiner Zusammensetzung versorgt Pre-Natalben® die Frau in dieser Lebensphase mit wesentlichen Vitaminen.

Jede Kapsel Pre-Natalben® enthält 3 µg Vitamin B12 und 400 µg Folat (Quatrefolic®):

- Vitamin B12: Kommt ausschließlich in tierischem Eiweiß vor. Trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei und unterstützt die Zellteilung.
- Vitamin B9 (oder Folat): Enthalten in grünem Gemüse, Getreidesamen, Hülsenfrüchten und Fleisch. Unterstützt das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und die normale Blutbildung (Hämatopoese). Folat ist außerdem für die Entwicklung des Neuralrohrs beim Fötus notwendig.

Das BLV (Schweizer Bundesamt zuständig unter anderem für Ernährung und Lebensmittelsicherheit) empfiehlt, als Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung mindestens vier Wochen vor der Empfängnis und bis zu drei Monate nach Beginn der Schwangerschaft ein Präparat mit mindestens 400 µg Folsäure einzunehmen.

Was ist Quatrefolic®?

Bei Quatrefolic® handelt es sich um eine innovative Folatquelle, die von Frauen besonders gut aufgenommen werden kann. Quatrefolic® ist eine biologisch aktive Verbindung, die im Gegensatz zu der synthetischen Folsäure vom Organismus zunächst nicht umgewandelt werden muss, um den Zellen zur Verfügung zu stehen.

Wann ist Pre-Natalben® einzunehmen?

- Empfehlenswert ist Pre-Natalben® ab dem Zeitpunkt anzuwenden, zu dem ein Kinderwunsch besteht und die Verhütung ausgesetzt wird.
- Nach der Bestätigung der Schwangerschaft empfiehlt sich der Wechsel zu einem besonders auf schwangere Frauen abgestimmten Nahrungsergänzungsmittel.
- Wenn die Einnahme eines anderen Nahrungsergänzungsmittels während der Schwangerschaft nicht gewünscht ist, sollte Pre-Natalben® während der ersten zwölf Schwangerschaftswochen weiter eingenommen werden.

Wie wird Pre-Natalben® angewendet:

1 Kapsel täglich, mit einem Glas Wasser während einer Mahlzeit einnehmen.

Vorsichtsmassnahmen:

- Die täglich empfohlene Einnahmemenge sollte nicht überschritten werden.
- Bei bestehender Allergie gegen einen der Bestandteile nicht verwenden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
- Pre-Natalben® darf nicht mehr nach dem auf der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum verwendet werden. Dieses Verfallsdatum bezieht sich auf ein gemäss den Empfehlungen aufbewahrtes originalverpacktes Produkt (ungeöffnete Blister).
- Lichtgeschützt und bei einer Temperatur zwischen 15 und 25°C aufbewahren.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Wenn Sie planen, ein Kind zu bekommen, sprechen Sie mit Ihrem Haus- oder Frauenarzt oder Ihrem Apotheker. Diese können Sie beraten und Ihre Fragen beantworten.

Inhalt der Packung

28 oder 84 Weichkapseln aus Speisegelatine (Rindergelatine). Ohne Gluten, ohne Laktose.

**Vertrieb: Effik SA,
Chemin du Midi 8,
CH - 1260 Nyon
Hergestellt in Spanien**